



„Ein bewegtes Wellness-Wochenende“ mit Steffi & Gebhard im schönen Westerwald

www.skiclub-koeln.de

Rad- und Wanderwochenende Do. 21.09. bis So. 24.09.2023



Zum 85. Bestehen unseres Ski-Clubs haben wir uns überlegt, eine außergewöhnliche Kurzreise anzubieten. Steffi und Gebhard haben ihre Köpfe zusammengesteckt und etwas ausgeheckt. Und das ist dabei herausgekommen:

*Radfahren - Wandern - Wellness - Gymnastik & nettes
Beisammensein im Westerwald. Es wird ein bewegtes Wochenende
und vielleicht ein bisschen mehr!*

Zum Ausgangspunkt unserer Aktivitäten haben wir den **Hotelpark Westerwald Treff****** für Euch reserviert. Mitten im Westerwald möchten wir die traumhafte Natur mit allen Sinnen genießen. Das Hotel bietet uns ein Arrangement zu folgenden Konditionen an:

- Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Begrüßungsdrink am Anreisetag an der Bar
- Abendessen: Dinnerbuffet oder 4-Gang-Auswahlmenü
- Täglich ein Tischgetränk zum Abendessen (0,2 l Softdrink, Bier vom Fass oder 0,1 l Ausschankwein)
- Nutzung des Fitnessraums (für unsere kleinen Körperauszeiten von Steffi durchgeführt)
- Nutzung der Sauna- und Schwimmbadbereichs



Das Paket nennt sich: „Grüne Wellness“

Freitag, 22.09. bis Sonntag 24.09.2023

2 Nächte im DZ-Komfort 179,00 p.P. /
2 Nächte im EZ-Komfort 199,00 p.P. /
2 Nächte im DZ Premium 184,00 p.P. /
2 Nächte im EZ Premium 204,00 p.P. /

Donnerstag, 21.09. bis Sonntag 24.09.23

3 Nächte im DZ-Komfort 259,00 p.P.
3 Nächte im EZ-Komfort 289,00 p.P.
3 Nächte im DZ Premium 266,50 p.P.
3 Nächte im EZ Premium 296,50 p.P.

Wir haben für den Ski-Club „Blau-Rot“ Köln 7 DZ Komfort und 3 EZ Komfort (können auch als DZ genutzt werden) vorreserviert.



Was kommt noch?

Gebhard & Steffi (mit Hellas) kommen noch!

Radtouren durch den Westerwald

In der Vorbereitung planen wir täglich verschiedene sportliche Angebote aus „eigener Hand“. Gebhard unser Radtourenexperte bereitet sich darauf vor, täglich ein schönes Ausflugsprogramm für die ambitionierten Radler zu machen. Der **Wiedradweg** führt über 106 km entlang des **größten Flusses des Westerwald**, der Wied. Einen Teil davon werden wir sicher entdecken. Bei der Anmeldung werden wir sehen, wie sich die Gruppe zusammensetzt (E-Biker/Normalos) und dann kommt die Detailplanung. Also: es wird für alle etwas dabei sein (kein Mountain-Bike ☺). Die Touren wird Gebhard sicher so planen – auch in täglicher Absprache mit Euch – dass diese gut zu bewältigen sind!



Man kann sich auch Räder im Hotel leihen (1/2 Tag 4,50 €/ ganzer Tag 7,- €). Es gibt **keine E-Bikes** aber dafür ganz normale Räder. Wer kann, sollte das eigene Rad ins Gepäck packen.

Wandern

Bei der Lage und Optik lässt es sich Steffi nicht nehmen „Hellas“ und Euch den ein oder anderen Baum vorzustellen. Die Wanderstrecken werden zwischen 10-12 km liegen und sollen Wohlfühlwanderungen werden ☺! Mit kleinem Rucksack und etwas Proviant kann man auch mal eine Chillpause einlegen oder bei gutem Wetter die Füße in der Wied versenken.



Kleine Wellnessseinheit im Sportraum

Ob am Morgen oder nach der Outdooreinheit, Steffi bietet Euch zudem an, eine Stunde der Entspannung am Tag. Ein Mix aus Stretching, Pilates und Progressiver Muskelentspannung – kommt noch obendrauf! Und danach noch etwas Sauna oder Pool. Auch Massagen werden im Hotel angeboten, die sollten nur rechtzeitig organisiert werden.

Anreise: Privat organisiert (ca. 85 km von Köln über die A3), Mitfahrgelegenheit über das Anmeldeformular angeben.

Reiseleiterpauschale:

Kosten für Mitglieder: 15,- € p.P./Tag
Gäste: 30,- € p.P./Tag

Hotelpark „Der Westerwald-Treff“
In der Huth 1
57641 Oberlahr

Es gibt vielleicht auch einige, die aufgrund der kurzen Anfahrsstrecke noch am Freitagabend dazukommen möchten – kein Problem, bitte nur die genauen Reisedaten ankreuzen auf unserer Anmeldung auf der HP! Ebenso haben wir noch eine Option für unsere Campingfreunde. Direkt neben dem Hotel liegt ein Campingplatz:

*Camping Lahrer Herrlichkeit
Sayner Str. 2, 57641 Oberlahr*

Wer hier unterkommen möchte, den bitten wir, sich selbst zu organisieren und bei dem Anmeldeformular auf unserer Homepage anzugeben, welche Tage Ihr womit (Wandern/Rad) aktiv dabei sein möchtet. Selbstverständlich stehen Gebhard & Steffi Euch gerne für weitere Informationen und Rückfragen zur Verfügung. Wir warten gespannt auf:

**Eure Rückmeldung über unser Anmeldeformular auf der HP – spätestens bis
zum 18. März 2023!**

Euer Orgateam
Gebhard Morent & Stefanie Rottschäfer
Tel.: 0221-16946757
Mail: s.rottschaefer@netcologne.de